



Aus meiner Quelle

Zu mir stehen

Stehst du zu dir?
Einfach so?
Stehst du zu dem, was du fühlst?
Stehst du zu DEINER Wahrheit?
Ganz selbstverständlich?
Nein?
Warum nicht?
Wer hat dir verboten, zu dir selbst zu stehen?
Wer hat dir gesagt, dass deine Wahrheit nicht stimmt,
Spüre einmal tief in dir:
Was stimmt für MICH in diesem Moment?
Lasse dir Zeit, es einfach zu fühlen,
tief in dir, in deinem Herzen.
Und dann spüre, ob du zustimmen kannst,
aus vollem Herzen zustimmen kannst,
Ja sagen kannst zu deiner Wahrheit.
Oder gibt es Widerstände?
Vielleicht eine Angst, zu dir zu stehen und damit vielleicht anzuecken,
Ablehnung zu erfahren?
Lasse dir Zeit, genau zu spüren, was JETZT für dich stimmt.
Fühle es ganz, in jeder Faser.
Und dann sage Ja zu deiner Wahrheit, immer wieder,
sage Ja zu dem, was du fühlst.
Wenn du deine Wahrheit lebst, ganz natürlich und selbstverständlich,
wird sie durch dich wirken, ohne dass du sie erklärst.
Dann musst du nicht mehr kämpfen für deine Wahrheit,
dann lebst du sie und BIST sie.
und damit kannst du überzeugen.
Wenn du aus dem Herzen lebst,
ganz und gar in deiner Wahrheit,
verwandelst du die Welt.
Denn dein Sein ist wirksam,
mehr als tausend Worte.
Wenn du aus dem Herzen lebst,
erreicht die Liebe deines Herzens ein jedes Herz,
ob verschlossen oder nicht
und wirkt und heilt und erinnert
an genau dieses Sein aus dem Herzen,
das zu seiner Wahrheit steht.