



**Aus meiner Quelle**

## **Verbindung**

Bist du in Verbindung  
mit dir selbst?  
Denke nicht, sondern fühle,  
denn nur mit dem Fühlen kannst du ergründen,  
ob du mit dir selbst in Verbindung bist  
oder abgehoben von der Welt,  
verloren in deiner Gedankenwelt,  
deiner Scheinwelt,  
getrennt von dir selbst.  
Komme an im Moment,  
fühle dich, fühle dein Herz,  
atme tief und fühle.  
Spürst du die Verbindung mit dir selbst?  
Spürst du die Ruhe in deinem Herzen?  
Die Ruhe des Seins, im Augenblick?  
Oder hastest du durch Zeit und Raum,  
rennst den Zielen deines Verstandes hinterher  
ohne Sinn, ohne Verstand?  
Komme an in deinem Herzen,  
komme an und verschnaufe,  
fühle dein Herz, fühle dich selbst  
und lasse dich von deinem Herzen leiten.  
Nimm dir Zeit zu lauschen,  
um die Weisheit deines Herzens zu vernehmen,  
sie zu erspüren.  
Denn nur in der Verbindung mit der Weisheit deines Herzens  
bekommen die Dinge einen Sinn,  
den Sinn des Ganzen,  
den Sinn der göttlichen Weisheit.  
Darum halte inne,  
lausche und vertraue  
und handle aus deinem Herzen  
aus der Verbindung  
mit dir selbst.