



Aus meiner Quelle

Neubeginn

Bist du bereit für den Neubeginn?
Bist du bereit, Altes loszulassen, Altes, Vertrautes,
das dich doch bindet?
Du hast das Tor zur Freiheit durchschritten.
Bist du nun bereit, frei zu sein
und frei zu bleiben von Altem, von alten Strukturen in dir,
die dich so lange gegängelt haben,
die dich so lange eingeschränkt haben?
Bist du wirklich bereit?
Dann spüre den Moment – immer neu
von Augenblick zu Augenblick
und sieh, was ist, nicht das, was war oder sein könnte.
Bleibe stets im Augenblick, in diesem Moment, im Hier und Jetzt
und fühle, schmecke, rieche, höre, was ist, was JETZT ist.
Denn nur im Hier und Jetzt lebst du wirklich.
Was fühlst du? Was spürst du?
Was reizt dich, wo zieht es dich hin,
was ist dein nächster Schritt im Hier und Jetzt?
Du kannst es nicht wissen, du kannst es nur fühlen und *in* dir wissen -
mit Sicherheit, wenn du dich einlässt auf den Moment.
Dann kann dein Leben sich wahrlich entfalten, leicht und frei,
weil DU frei bist und nicht mehr gebunden.
Dann kannst du dein Leben wirklich entfalten,
kannst DICH entfalten in deiner ganzen Größe,
in deiner ganzen Macht und Pracht.
Auf denn, es ist Zeit, deine Größe zu leben
und dich daran zu erfreuen.
Auf denn, der Weg ist bereitet in dir und im Außen.
Stoppe jeden Wankelmut bereits im Ansatz.
Es sind alte Strukturen, die nicht mehr gelten,
die nicht mehr wirklich wirksam sind,
es sei denn, du gibst ihnen Macht.
Doch DU BIST frei, bist vollkommen frei,
das zu tun, was das Leben dir schenkt,
all die Möglichkeiten wahrzunehmen,
die du niemals gesehen, nicht wahrgenommen hast.
Doch nun bist du frei und alles ist möglich
in jedem neuen Augenblick.
Genieße die Freiheit in dem Wissen,
dass du auch frei
geborgen bist und sicher
in dir.