



Aus meiner Quelle

Liebesfluss

Bist du offen?

Spürst du Liebe?

Fühlst du sie?

Ohne Erwartung, ohne Begrenzung,
wie die Liebe aussehen soll, die du empfängst?

Bist du bereit, einfach anzunehmen,
was zu dir fließt, in jedem Moment?

Bist du bereit, dich ganz zu öffnen,
ohne jeden Widerstand,
trotz deiner Angst, verletzt zu werden, enttäuscht zu werden,
trotz deines Zweifels tief in dir?

Bist du bereit, dich ganz zu öffnen,
für den anderen ganz zu öffnen in dem Vertrauen, geliebt zu sein?

Du bist geliebt, ohne Wenn und Aber,
in jedem Augenblick bist du geliebt, so wie du bist,
SO WIE DU BIST.

Du bist wie du bist, und du bist richtig, so wie du bist.

Auch wenn du das nicht glauben kannst,
auch wenn du es nicht zulassen kannst,
dass du geliebt bist, in jedem Moment.

Öffne dich für diese Wahrheit,
öffne dich ganz bewusst,
öffne dein Herz in dem tiefen Vertrauen,
dass der Fluss nur fließen kann, wenn du ihn nicht hinderst.

Öffne dich, öffne dein Herz, immer weiter,
und lasse die Liebe zu, die dich lange schon umgibt,
die nur darauf wartet, fließen zu können,
die nur darauf wartet, empfangen zu werden von dir.

Du bist Liebe,
seit Anbeginn der Zeit.

Du bist Liebe, auch wenn es nicht so scheint.

Du bist Liebe und von Liebe umgeben.

Öffne dich ganz bewusst,
und lasse zu, was fließen will, aus dir und zu dir,
lasse den Fluss der Liebe zu, in dir und zu dir,
lasse alles in dir zu, denn es ist Liebe,
wenn du es auch oft nicht erkennst.

Lasse den Fluss der Liebe zu,
wende dich ab von deiner Angst
und öffne dich immer wieder ganz weit
und fühle, dass du Liebe bist.

So besiegst du die Angst
mit der Liebe, die du bist,
die dich erhält
in jedem Moment.