



Aus meiner Quelle

ICH BIN

Ich bin, die ich bin, die ich bin,
seit Anbeginn der Zeit.
Ich bin, der ich bin, der ich bin,
stets zu Erfahrungen bereit.
Ich bin auf dieser Erde, um mich zu erfahren,
um mich in meinem Sein zu erfahren,
um zu spüren, was ich wirklich hinter allem bin,
die Essenz dessen, was ich bin.
Dazu lasse ich mich ein in jedem neuen Augenblick.
Ich lass mich ein auf mich selbst,
auf alle Kreationen meiner Schöpfermacht,
auf alles, was mir im Außen widerfährt
als Spiegel meiner Innenwelt, meiner Gedankenkraft.
Denn ich erschaffe mir mein Leben mit allem, was ich denke,
mit allem, was ich fühle, mit allem, was ich *nicht* haben will.
Mein Widerstand läßt es auf mit meiner ganzen Kraft,
er stärkt es und ermutigt es in *seinem* Sein,
nur um mir zu spiegeln, was ich *in mir* nicht haben will,
was ich in mir bekämpfe und nach außen projiziere.
So bin ich alles, was ich bin, mit allen meinen Seiten,
den „guten“ und den „schlechten“,
mit allem, was ich liebe und allem, was mir widerstrebt.
So bin ich alles, alles, was ich sehen kann,
alles, was ich fühlen, hören, schmecken kann,
alles, was sich mir offenbart,
alles, was sich mir nicht erschließt,
alles, was ich bin, ist in mir und außerhalb,
da es keine Trennung gibt, nur die Illusion.
Denn ich bin, die ich bin, der ich bin
als Spiegelbild der Welt, die mir als Spiegel dient.
Ich bin, die bin, der ich bin
auch all die Liebe, die ich bin, auch all der Hass, den ich spür,
all die Wut, all die Verzweiflung, auch all die Hoffnung und die Freude.
All das und noch viel mehr ist in mir, bin ich, weil ich bin.
ICH BIN umfasst das Ganze, in dem kein Teil fehlt.
ICH BIN in meiner Ganzheit mit allem, was ich bin.
Nur so kann ich sein, kann ich wirklich sein.
Alles andere bleibt Illusion,
bleibt Trugbild meiner Innenwelt,
die sich nicht selbst erkennt.
ICH BIN, die ich bin, der ich bin.
DU BIST, die du bist, der du bist.
WIR SIND, die wir sind, gemeinsam.
ICH BIN in der Einheit alles Seienden, nie allein, nie einsam.
ICH BIN, denn ich bin
Schöpfer meines Lebens, Schöpfer meiner selbst,
Schöpfer, weil ICH BIN.