



## Aus meiner Quelle

### Erfahrung

Erfahrung suchst du?  
Und was erfährst du?  
Entspricht es dem, was du erfahren willst?  
Entspricht es deinen Vorstellungen?  
Entspricht es deinen Erwartungen, das, was du erfährst?  
Nein?  
Und bist du damit einverstanden oder haderst du?  
Kannst du annehmen, was dir widerfährt,  
was auf dich zukommt, dir „geschieht“,  
auch wenn es dir nicht ganz gefällt?  
Was willst du denn erfahren?  
Wie soll das Leben sein, damit du später sagen kannst,  
„ich habe es erfahren“?  
Leicht und freudig sicherlich, bunt und voller Spaß?  
Nun, das ist verständlich, dass du dein Leben so erfahren willst.  
Doch wenn du wirklich reich sein willst, reich an Erfahrungen,  
dann braucht es eine Mischung,  
dann braucht es auch viel Abwechslung und sehr viel Erneuerung,  
dann braucht es die Bereitschaft, *alles* zu erfahren,  
alles, was das Leben dir zu bieten hat:  
Sicherheit und *scheinbare* Unsicherheit,  
Einigkeit und *scheinbare* Trennung,  
Verständnis und *scheinbares* Missverstehen,  
Frieden und auch Streit und „Krieg“, der dir dein Inneres spiegelt,  
deinen Kampf, den du dem Leben lieferst,  
indem du *nicht* einverstanden bist mit dem, was ist.  
Erst wenn du all das erfahren hast,  
bist du wirklich reich in dir, reich an Erfahrungen,  
die es dir ermöglichen, das Leben zu erfühlen,  
Mitgefühl zu haben mit dir und anderen.  
*Erst* durch die Erfahrung wird das möglich,  
*erst* durch die Erfahrung kannst du die Verbindung spüren, die hinter allem ist,  
*erst* durch die Erfahrung bist du in der Lage, die Verbundenheit zu spüren  
mit allem, was das Leben ist.  
So höre auf zu kämpfen, zu hadern mit dem, was du erfährst.  
Nimm es an, was immer auch geschieht, und fühle,  
fühle alles, was du fühlen kannst, fühle, rieche, schmecke es,  
damit du wirklich sagen kannst:  
„Ich habe es erfahren und nicht nur gedacht“.