



**Aus meiner Quelle**

## **Entscheide**

Entscheide,  
du selbst!  
Höre auf, zu fragen,  
dich im Außen zu orientieren.  
Frage dich selbst, frage dein Herz  
und entscheide, statt zu hadern.  
Entscheide dich für dich selbst.  
Entscheide dich dafür, dein Leben zu genießen,  
statt dich ständig zu fragen,  
ob dies wohl klappt, ob das wohl läuft.  
Bleibe endlich im Moment und g e n i e ß e  
jetzt!  
Worauf wartest du?  
Was soll alles noch passieren?  
Es kann nicht *jetzt* geschehen, sondern in seiner Zeit.  
Also stelle es nicht immer wieder in Frage,  
sondern gehe einfach davon aus,  
dass alles zu deinem Besten geschieht,  
was immer es auch ist.  
Entspanne dich, bleibe im Moment und danke,  
danke dafür, dass alles sich zu deinem Besten fügt,  
vor allem, wenn du es nicht ständig in Frage stellst.  
Entscheide dich dafür,  
endlich zu glauben,  
dass du ein geliebtes Wesen bist,  
endlich darauf zu vertrauen,  
dass du stets versorgt bist,  
endlich davon auszugehen,  
ganz selbstverständlich,  
dass alles zu deinem Besten geschieht.  
Entscheide dich dafür,  
die Fülle deines Lebens anzunehmen  
und genieße und danke.