



Aus meiner Quelle

## Bereitschaft

Bist du bereit?

Bereit für das Leben?

Bereit, dich voll und ganz zu geben an das Leben?

Was hält dich zurück? Welche Angst? Welcher Anspruch?

Was muss alles noch geschehen?

Was musst du alles noch erreichen, bevor du geben kannst,  
dich geben kannst mit allem, was du bist?

Du wirst gebraucht, ja du, mit allen deinen Gaben.

Du hast sie doch, um sie zu geben, nicht, um sie zu verstecken,  
aus lauter Angst, sie seien nichts wert.

Bedenke: Das, was du zu geben hast, deine eigenen Gaben,  
es gibt sie nicht ein zweites Mal auf dieser Welt,  
da du einzigartig bist.

Nur *du* kannst sie so leben wie du.

Nur *du* kannst sie so geben, wie du es tust, weil du einzigartig bist.

Vergiss das nicht, wenn du mal wieder haderst,

wenn du dich selbst in Frage stellst mit all deinen Gaben.

Hör auf damit, mach endlich Schluss mit all deinen Zweifeln.

Du bist genug, bist „gut“ genug, so wie du bist,  
sonst wärst du gar nicht du.

Du wärst halt anders.

Doch wärst du „besser“? frag ich dich.

Warum willst du „besser“ sein oder „besser“ werden?

Wie willst du wissen, wann es reicht?

Du wirst doch jetzt gebraucht, ja du, so wie du bist,

so, wie du gerade bist, halt einzigartig, wunderbar,

ein Wesen, das die Welt bereichert nur durch sein Sein  
und durch sein Tun, das aus dem Sein entsteht.

Hör auf, dich zu kasteien, hör auf, dich anzutreiben,

hör auf, „perfekt“ zu werden,

du bist doch schon vollkommen, vollkommen ganz du selbst.

Vollkommener kannst du nicht sein,

denn du kannst nicht wer anders sein, du bist halt du.

Bist du bereit, zu dir zu stehen mit allem, was du bist?

Bist du bereit, zu leben, dich selbst wirklich zu leben,

dich zu erfahren, dich zu fühlen in jedem neuen Augenblick?

Alles zu fühlen, was sich zeigt und nicht mehr auszuweichen  
mit Tun, mit Leisten, Hadern, Zweifeln?

Dann fühle jetzt,

und weiche nicht mehr aus.

Fühle alles, was sich zeigt, ausnahmslos.

Nimm es an, und du wirst die Freiheit spüren,

wenn du bereit bist, dich zu leben

mit allem, was du bist.