



Aus meiner Quelle

Ich bin bereit

Ich bin bereit – für das Neue.
Ich bin bereit, mich aufzumachen, mich zu öffnen.
Ich bin bereit, in der neuen Energie
mir selbst neu zu begegnen,
liebevoll, verständnisvoll, vergebend.
Ich bin bereit für mich selbst.
Ich bin bereit, mich neu zu sehen,
all meine Talente, meine Gaben, meine Stärken,
statt auf „Schwächen“ rumzuhacken,
statt mir „Fehler“ vorzuwerfen.
Ich bin bereit, mich neu zu öffnen für mich selbst,
meine Größe, meine Hellsicht, meine Weitsicht.
Ja, ich bin jetzt bereit,
mich anzuerkennen jeden neuen Tag,
mich wertzuschätzen für mein Sein,
mir zu vergeben, wenn ich „fehle“, „Fehler“ mache,
wenn ich übe.
Denn ich übe dieses Neue, das ich niemals lernen konnte,
weil die Zeit nicht reif war und ich nicht bereit war.
Doch jetzt ist es Zeit, und ich bin bereit
für mich selbst
auf einer neuen Ebene.
So kann ich in mir heilen in tiefsten Schichten meines Seins,
indem ich mir vergebe, immer wieder, was ich mir erschaffen habe,
unbewusst aus Schwäche und Unwissenheit.
Und mit jedem neuen Schritt der Vergebung tief in mir
wachse ich, reife ich, heile ich tief in mir
und erstrahle neu aus mir.
Und mit jedem Mal neuen Mal, dass ich mich anerkenne, wertschätze,
erweitert sich mein Raum, mein Feld der Erlaubnis für mein Sein.
So kann ich anderen dienen, indem ich mir selbst diene.
Denn mein heiler Raum der Erlaubnis meines Seins lädt andere ein,
auch zu sein, so wie sie sind, sich selbst auch wertzuschätzen,
statt sich zu kasteien und sich klein zu machen, zu erniedrigen.
Ich bin bereit, das Neue nun zu leben, indem ich mit mir neu bin
in jedem neuen Augenblick.
So kann das Große, das ich bin, sich immer leichter zeigen
und andere ermutigen, die eigene Größe wahrzunehmen,
bis wir ganz wir selber sind – groß und mächtig und erhaben,
weil wir göttlich sind.