



Aus meiner Quelle

Annehmen

Nimmst du an, was ist?
Bist du bereit, anzunehmen, was ist,
so wie es ist, gerade jetzt?
Nein?

Was hindert dich, anzunehmen, was grad ist?
Was in dir weigert sich, anzunehmen, was grad ist?
Was in dir möchte nicht, dass es so ist, wie es ist?

Wie hättest du es gern?
Mehr in deinem Sinn?

Was heißt das denn: „mehr in deinem Sinn“?
Ist es nicht genau so, wie es dir entspricht?
Nein? Das siehst du anders?

Ja, bist du Schöpfer oder nicht?

Glaubst du denn immer noch, dass du Opfer bist?
Dass alles dir widerfährt, einfach so, ohne dein Einverständnis?
Glaubst du immer noch, dass es nichts mit dir zu tun hat, wie es gerade ist?
Du entscheidest, auf allen Ebenen des Seins.

Du erklärst dich einverstanden oder nicht.

Und das Universum richtet sich genau nach dem, was du initiiert.
Wenn du Widerstände hast, dir dir nicht erlauben,
dass Dinge *einfach* sind, unkompliziert,
wirst du genau das erleben, bis du in dir klar erkennst,
was dich so blockiert, welche Ängste und Verbote.
So höre auf zu hadern mit dem, was ist.
Entscheide dich, anzunehmen, was ist, wie es ist.
Entscheide gar, es zu genießen, was grad ist, auch wenn es dir nicht so gefällt.
Wenn du entscheidest, zu genießen, blockiert kein Widerstand dich mehr.
Dann kannst du einverstanden sein mit dem, was ist, so wie es ist
und einfach sein mit dem, was ist.

Und wenn du einverstanden bist, weil du annehmen kannst, was ist,
erweitert sich dein Feld, verändert sich die Resonanz,
und alles kann viel leichter fließen in deinem Sinn.
So fühle einfach, wie es ist, in dir,
erkläre dich einverstanden, nimm es einfach an, so wie es ist,
in dem Vertrauen und der Zuversicht, dass alles sich stets so entwickelt,
wie es dir entspricht, dir und deinem Wachstum.
Je mehr du annehmen kannst, je mehr du dich hingeben kannst an das Leben,
das es stets gut mit dir meint,
desto leichter kann es fließen, da du nichts mehr behinderst,
was zu dir kommen will.

Fühle einfach immer wieder, wie es ist, was grad ist,
erkläre dich einverstanden, nimm es an, nimm es zu dir,
auch all deine Widerstände, nimm sie in dein Herz,
und entspanne und genieße und vertraue.

Das ist alles.

Mehr ist nicht zu tun.