



## Aus meiner Quelle

### Frage nicht

Frage nicht,  
frage nicht warum,  
warum dies, warum das.  
Es ist ganz einfach, wie es ist.  
Akzeptiere es, nimm es hin, so wie es ist.  
Fühle, was sich in dir zeigt, frage nicht warum.  
Die Antwort hilft dir doch nicht weiter.  
Der Grund deiner Traurigkeit ist nicht erheblich.  
Wichtig ist, was du fühlst, nicht warum.  
Es gibt immer einen Grund,  
doch mit dem Grund lenkst du dich ab von dem Gefühl,  
das sich endlich in dir zeigt,  
dass nun endlich Raum erhält zu sein mit dir,  
mit deiner ganzen Aufmerksamkeit, mit deiner Achtsamkeit.  
Es darf sein und du mit ihm. Es darf sein, so wie es ist.  
Du darfst sein so wie du bist genau wie dein Gefühl.  
Gib ihm Raum, gib dir Raum, das zu fühlen, was sich zeigt.  
Gib dir Raum mit allem, was du bist.  
Das ist es, was dir fehlt,  
das ist der Grund, warum du trauerst tief in dir.  
Gib dir endlich all das, was du nie erhalten hast,  
aus welchem Grund auch immer.  
Gib dir endlich, was du brauchst,  
damit du endlich heilen kannst, tief in dir.  
Du selbst hast alles schon in dir,  
du selbst kannst dir doch alles geben, was du brauchst.  
Dann gib es dir, frag nicht warum,  
gib dir, was du brauchst  
und heile.  
Lass dich endlich sein,  
lass dich endlich ein in deinen großen Herzensraum  
und lass dich sein wie du bist und mit allem, was du bist,  
du wunderbares Wesen.  
Nimm es an, ganz sein zu dürfen,  
nimm es an, ganz heil zu werden  
an dir selbst, in dir selbst, aus dir selbst,  
aus der Einheit tief in dir, aus der du bist.  
Frage nicht.  
Sei ganz einfach,  
ganz du selbst.