



**Aus meiner Quelle**

**Heilung**

Heilung suchst du.  
Heilung wirst du finden.  
Darauf kannst du dich verlassen,  
denn das ist das Ziel deines Lebens,  
deines irdischen Lebens zu dieser Zeit.  
Heilung liegt in dir,  
sie wartet darauf, geschehen zu können,  
wenn du dich stellst, dich dir selbst stellst  
in allen Aspekten deiner selbst,  
ohne Bedingung, ohne Beschränkung,  
Schritt für Schritt auf deinem Lebensweg.  
Fühle, mein Kind, fühle.  
Fühle alles, was sich dir zeigt, immer wieder.  
Habe den Mut, alles zu fühlen, was sich dir zeigt.  
So kannst du heilen, Schritt für Schritt,  
wenn du alles in dir zulässt,  
es nicht abwehrst, es nicht unterdrückst,  
weil du meinst, es ziemt sich nicht.  
Alles in dir *ist* ganz einfach,  
ob du es wahrnimmst oder nicht.  
Alles um dich *ist* ganz einfach,  
ob du es ablehnst oder nicht.  
Nimm es an, alles, was ist,  
nimm es an, als das, was es ist.  
Und heile, tief in dir, Schritt für Schritt.  
Lasse dir Zeit, eile nicht.  
Fühle im Jetzt, gib dich ganz hin,  
lasse dich ein.  
Du hast die Kraft,  
alles zu fühlen, was in dir ist.  
Vertraue darauf, lasse dich ein,  
lasse dich ein und werde heil.  
Gib dich ganz hin, doch verliere dich nicht.  
Bleibe bei dir, verlasse dich nicht.  
Bleibe bei dem, was du fühlst, und mehr nicht.  
So nimmst du alles in dir an, ohne Beschränkung,  
so nimmst du dich an, ohne Beschränkung.  
So nimmst du an, ohne Beschränkung.  
So wirst du heil.  
So wirst du ganz.  
So kannst du heilen,  
jeden Tag mehr.  
Fühle, heile und vertraue,  
dass du dein Ziel auch erreichst.  
Fühle und heile  
und werde ganz.